



# JARO

Świeże ryby i owoce morza

## PRZETWORY RYBNE

<b>Śledzie</b>
Filety śledziowe marynowane w oleju
Filety śledziowy a'la Matias
Filety śledziowe z czosnkiem niedźwiedzim
Krajanka śledziowa z cebulą bez konserwantów
Krajanka śledziowa z porem bez konserwantów
Krajanka śledziowa z kaparami
Krajanka śledziowa z orzechami i śliwką
Matias holenderski w oleju
Matias holenderski w oleju podwędzany
Krajanka ze śledzia holenderskiego z kaparami
Śledzie gajowego (z grzybami i smażoną cebulą)
Śledzie po kaszubsku
Śledzie w sosie salsa
Śledzie suszonymi pomidorami
Śledzie z żurawiną
Śledzie z imbirem
Śledzie w musztardzie
Śledzie w śmietanie
Śledzie w sosie koperkowym
Śledzie w sosie buraczkowym
<b>Przetwory z dorsza</b>
Dorsz po grecku
Dorsz po tajsku

[www.jaro-ryby.pl](http://www.jaro-ryby.pl)  
[biuro@jaro-ryby.pl](mailto:biuro@jaro-ryby.pl)  
Jarek 695 895 418

Dorsz w sosie kurkowym
Dorsz w sosie borowikowym
Pasztet z dorsza
Rolada z dorsza ze szpinakiem

<b>Przetwory z flądry</b>
Flądra w sosie mango
Pulpety z flądry w sosie tatarskim
Flądra po gruzińsku

<b>Sałatki</b>
Sałatka krabowa z brokułami
Sałatka surimi z ananasem
Sałatka krewetkowa

<b>Ryby opiekane</b>
Dorsz opiekany w occie
Śledź opiekany w occie
Srebrzyk opiekany w occie

<b>Teriny</b>
Terina z sandacza
Terina z łososia

<b>Tatar</b>
Tatar ze śledzia
Tatar z łososia

## **Tarty**

Tarta z łososiem i szpinakiem

Tarta z krewetkami i szpinakiem

## **Pasty**

Pasta z makreli

Krem z łososia

## **Krewetki**

Krewetki w oliwie z chilli